**ÖĞRENCİ NO:03170000059**

**ADINIZ SOYADINIZ: ZUHAL ASENA ÜNLÜ**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

**Vital Değerleri**

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

**Laboratuvar Değerleri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Na 138 mEq/L | Ca 9.6 mg/dL | Albumin 4 g/dL | **Anti-TPO antikor +** |
| K 4.2 mEq/L | Mg 2.0 mEq/dL | WBC 6.8x103/mm3 | **TSH 9.8 mIU/L ↑** |
| Cl 98 mEq/L | AST 22 U/L | Hgb 13.1 g/dL | sT4 0.72 ng/mL |
| BUN 8 mg/dL | ALT 19 U/L | Hct 39.2% |  |
| A.K.Ş. 92 mg/dL | Alkalen fos. 54 U/L | MCV 89 mm3 | **Total Kolesterol 212 mg/dL ↑** |
|  | T. Bilirubin 0.4 mg/dL |  | **LDL 142 g/dL ↑** |
|  |  |  | HDL 46 mg/dL |
|  |  |  | TG 125 mg/dL |
|  |  |  |  |

**Güncel Reçetesi:**

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

|  |  |
| --- | --- |
| ***Eczacı*** | Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim? |
| ***Hasta*** | Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti. |
| ***Eczacı*** | Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu? |
| ***Hasta*** | Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi. |
| ***Eczacı*** | Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi? |
| ***Hasta*** | Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum. |
| ***Eczacı*** | Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı? |
| ***Hasta*** | Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor. |
| ***Eczacı*** | Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı? |
| ***Hasta*** | Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor. |
| ***Eczacı*** | Alkol veya sigara kullanıyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Evet, doktor Euthyrox’u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım. |
| ***Eczacı*** | Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz? |
| ***Hasta*** | Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı? |
| ***Hasta*** | Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz? |
| ***Eczacı*** | Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı? |
| ***Hasta*** | Hayır, yok. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim? |
| ***Hasta*** | Tabi bekliyorum. |

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TANIM** | **Tedavi hedefi** | **Detaylı**  **değerlendirme** | **Girişim** | **Takip ve İzlem** |
| 1. Endikasyon dışı ilaç kullanımı-potansiyel problem | Hastanın kan demir değerleri test edilmeli ve tekrar değerlendirilmeli, gerekiyorsa ilaç kullanımına devam etmeli | Hastaya oroferon çok uzun yıllar önce reçete edilmiş ve hasta bugüne dek bu ilacı sürekli kullanmış. Fakat anamnezi alındığında bu konuda doktora herhangi bir şekilde bilgi vermediği ve laboratuvar verilerine de sahip olmadığı görülmektedir. Kan demir değerleri bilinmeden ilaç kullanımına devam etmek doğru bir girişim değildir. | Hastaya bu konuda ön bilgi verilerek test yapmak üzere hekime yönlendirilir. | Bir sonraki görüşmede hastanın test yaptırıp yaptırmadığı, yaptırdıysa laboratuvar verileri gözden geçilir, hastaya gerekli bilgilendirme yapılır. Yaptırmadıysa hastanın hekime danışması vurgulanır. |
| 1. Olası ilaç ilaç etkileşimi- potansiyel problem | Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’i ile oroferon ile etkileşebilir, bu etkileşmenin önüne geçmek için ilaç alım saati düzenlemesi | Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’i içeriğindeki Ca gibi elementler divalan olduğu için Fe ile etkileşebilir. | Hastanın ilaçları 4 saat arayla içmesi tavsiye edilir. Uyuncu artırmak için gün içerisinde bölünmüş periyodlarda alımı tavsiye edilir. | Bir sonraki görüşmede hastadan konuyla ilgili bilgi alınır, kan demir değerleri karşılaştırılabilir. |
| 1. Gereksiz OTC kullanımı-potansiyel problem | Hipotiroidizm septomları giderilmeye çalışılarak Dulcosoft Oral solüsyon kullanımına gerek duymaksızın konstipasyonun önüne geçmek | Hasta çok uzun zamandan beri demir preparatı kullanıyor olmasına karşın konstipasyon şikayetinin son bir yıldır olması bunun başka bir nedenden kaynaklanabiliyor olabileceğini akla getirmektedir. Hastanın laboratuvar bulgularına bakıldığında hipotiroidizm şüphesi uyanmaktadır. Hipotirodizm nedeniyle konstipasyon oluşmuş olması muhtemeldir. | Hastaya bunun hipotiroidizm kaynaklı bir sorun olabileceği açıklanır. İlaçlarını düzenli kullanımıyla Dulcosoft Oral solüsyona gerek duymaksızın semptomların düzelip düzelmediğini takip etmesi rica edilir. | Sonraki görüşmede hastanın şikayetlerinin devam edip etmediği sorgulanır. |
| 1. Hasta eğitim eksikliği-güncel problem | Hastaya hipotirodizm ve hipertiroidizm hakkında bilgilendirme yapılmalı | Hastanın şikayetçi olduğu semptomlar arasında yer alan konstipasyon, yorgunluk, cilt kuruluğu gibi belirtiler hipotiroidizm kaynaklı meydana gelmiş olabilir fakat hasta bunun günlük aktivitelerine bağlı olduğunu düşünmektedir. Oysa bunlar muhtemelen hipotiroidizm kaynaklı meydana gelmektedir. | Hastaya hipotiroidizm hakkında bilgilendirme yapılır, Euthyrox tabletin her sabah kahvaltıdan yarım saat önce alınması gerektiği ve mümkün olduğunca bu ilaç için geçerli olmak üzere muadilden kaçınarak aynı markayı kullanmasının önemi hastaya anlatılır. İlaç başlangıç dozunda reçete edildiği için çok olağan görünmese de hipertiroidinin göstergesi olan diyare,terleme,aşırı kilo kaybının görülmesi durumunda hekime başvurması gerektiği konusunda hasta bilgilendirilir. 4 ila 6 hafta arasında hekime kontrole gitmesi tavsiye edilir. | Bir sonraki görüşmede hastanın konstipasyon şikayetinin devam edip etmediği sorgulanır, geçmediyse hekime yönlendirilir. |